

WELLNESS PACKAGES

by Janet Shook

Mergulhe nos três pilares de bem-estar
do Vila Monte Farm House
Immerse yourself in the three wellness
pillars of Vila Monte Farm House

PURIFY • HARMONIZE • TRANSFORM

TRANSFORM

Transformar tudo o que nos rodeia
em energia positiva.

Transform everything around us
into positive energy.

Nutrição: Hambúrguer de
grão-de-bico e sorbet de tomate

Tratamento de bem-estar: Massagem
cura dos Chakras

Experiência: Caminhada de meditação
na Serra com aula de Kundalini no pico

Nutrition: Chickpea burger and
tomato sorbet

Wellness treatment: Chakra healing
massage

Experience: Meditative hike to the
summit of the Serra with Kundalini
class at the peak

€ 165

preço por pessoa • price per person

IVA incluído • VAT included



VILA MONTE
FARM HOUSE - ALGARVE

DISCOVERY HOTEL
MANAGEMENT

A MEMBER OF
DESIGN HOTELS™

VIRTUOSO
PREFERRED